

# LA COURSE DU MUSCLE

*Mettre le muscle sain au service du muscle malade*

SE SURPASSER POUR  
AIDER LES AUTRES

APPRENTISSAGE  
DE LA SOLIDARITÉ

UN EVENEMENT  
SPORTIF ET FESTIF



**TOUS ENSEMBLE,  
COURIR POUR  
COMBATTRE LA  
MALADIE**

RENDEZ-VOUS SUR [WWW.EDUCATION.TELETHON.FR](http://WWW.EDUCATION.TELETHON.FR)

**AFMTELETHON**  
INNOVER POUR GUÉRIR



# Agir pour soutenir le combat des parents et la vie des enfants

L'AFM Téléthon bénéficie de l'agrément du Ministère de l'Éducation Nationale

## C'est QUOI une course du muscle ?

- C'est une course organisée par un établissement scolaire qui permet de réaliser un **acte concret de solidarité, un projet collectif**
- C'est **une course parrainée** dont l'objectif est de soutenir l'AFM Téléthon dans son combat contre les maladies génétiques rares

L'enfant, le jeune qui envisage de participer à cette course recherche des parrainages auprès de parents, d'amis, de voisins, de commerçants. Il invite ses parrains/marraines à l'encourager ou à le challenger en faisant un don à l'AFM-Téléthon, un reçu fiscal pourra être émis pour un don supérieur à 5€.

## POURQUOI organiser une course du muscle ?

**Pour l'élève, pour l'établissement :**

- Contribuer à une cause nationale, et d'intérêt général, au combat de l'AFM-Téléthon, association certifiée d'utilité publique
- Concrétiser l'apprentissage de la solidarité et de la citoyenneté
- Resserrer les liens écoles-familles autour d'un événement festif de grande ampleur
- Associer sport et dépassement de soi ; se surpasser pour aider les autres
- Apprendre aux élèves à aller vers les autres pour défendre un projet

**Pour l'AFM-Téléthon, un double objectif grâce aux dons : Aider et Guérir les malades**

- Agir pour améliorer la qualité de vie des malades en attendant la guérison, pour permettre l'accès aux soins, l'accompagnement des familles, la défense des droits
- Développer des thérapies innovantes, thérapie génique, cellulaire, pharmacogénétique - pour les maladies rares. Ces traitements innovants bénéficient aux maladies rares mais aussi aux maladies plus fréquentes.

**Grâce à l'AFM-Téléthon :**

- **3 millions de personnes concernées en France par une maladie rare sont sorties de l'oubli**
  - **Des malades, des jeunes en situation de handicap peuvent réaliser leurs projets de vie**
  - **De nouveaux traitements voient le jour et font la preuve de leur efficacité**

## COMMENT organiser une course du muscle ?

- La coordination Téléthon de votre département vous accompagnera pour officialiser et enregistrer votre *course du muscle*.
- Cette course peut se dérouler entre le mois de septembre et les congés de Noël.

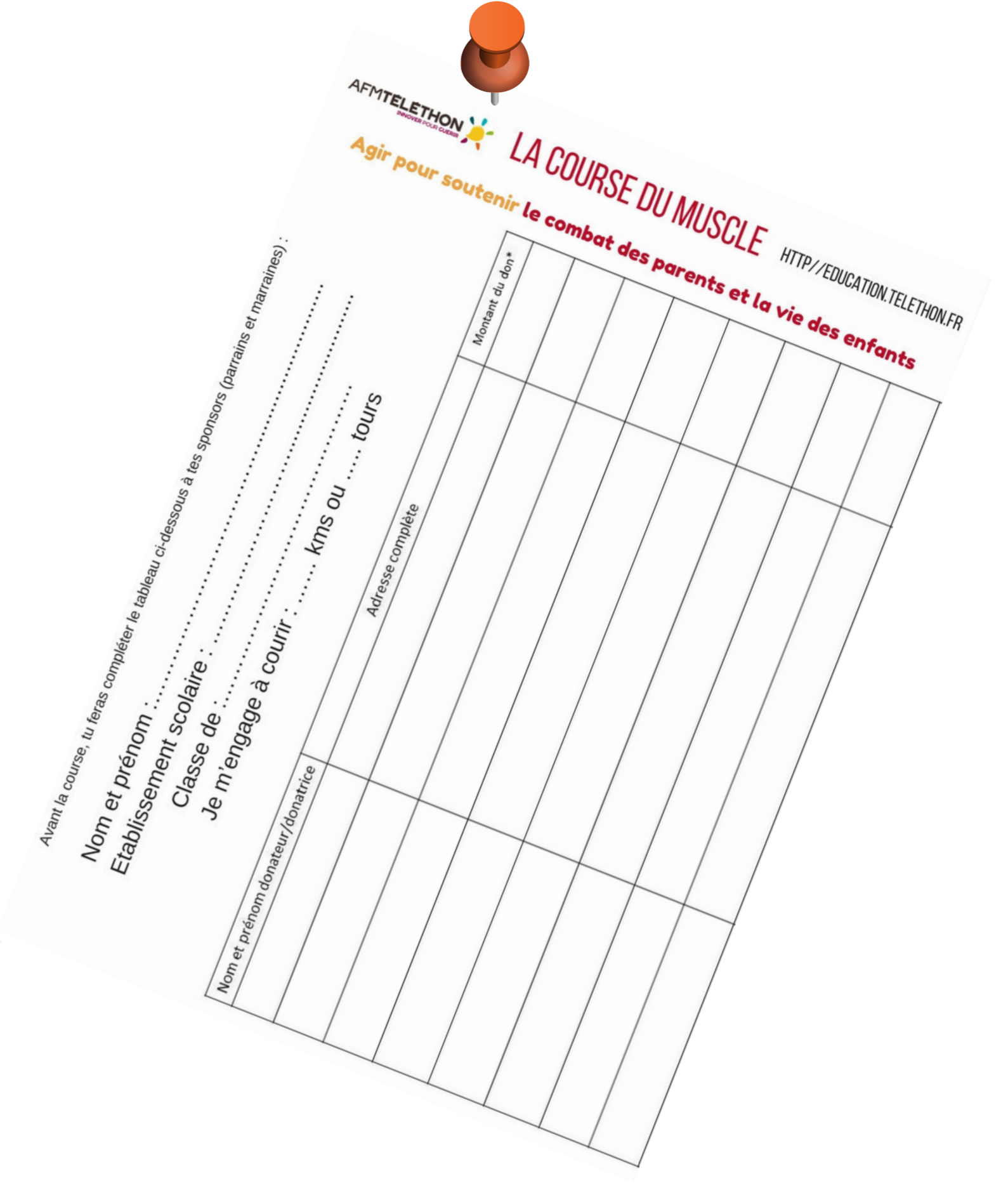
### Des OUTILS à votre disposition

- > Via la **Coordination Téléthon de votre département** :
  - Des conseils
  - Du matériel : des ballons, banderoles, documents sur le combat de l'AFM-Téléthon
  - Les bons de soutien/fiches de parrainage à remettre à vos élèves (aussi en téléchargement)
- > Sur **www.education.telethon.fr**
  - Des supports pédagogiques et vidéo par niveau (primaire, collèges/lycées) pour animer des ateliers de sensibilisation avec vos élèves
  - Des diplômes Course du Muscle
- > Sur **www.boutique.telethon.fr**
  - Des tee-shirts, casquettes... à acheter
  - Des produits de la boutique Téléthon à revendre

### Des SUGGESTIONS pour réussir votre course du muscle

- Vous mettre en relation avec l'organisateur Téléthon de votre commune (la coordination Téléthon peut vous renseigner s'il y en a un)
- Proposer à un autre établissement de votre commune de participer à votre course (créer un challenge ou un relais...)
- Organiser un goûter ou une buvette grâce aux dons des commerçants et la participation des familles... Les inviter à la course et à la remise des diplômes pour les remercier
- Solliciter un photographe partenaire qui fera de belles photos à vendre avec un reversement au profit du Téléthon...Pensez de toute façon à prendre des photos souvenir (avec l'autorisation des parents)
- Créer votre page de collecte en lien avec votre coordination pour communiquer sur votre course au-delà de votre établissement, de votre commune
- Associer à cette course une vente de produits de la boutique - [www.boutique.telethon.fr](http://www.boutique.telethon.fr)





Une fiche de parrainage à destination des coureurs

Merci pour votre mobilisation  
Bonne course du muscle...

Votre contact :

Coordination Téléthon .....  
M-MME .....  
Téléphone .....  
Adresse mail .....